

24

segunda

25

terça

26

quarta

27

quinta

28

sexta

**Saladas**

Alface crespa	Alface roxa	Alface mimosa	Alface crespa	Alface roxa
Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
Msta de folhas com alho frito	Acelga com pimentão	Agrião com cubinhos de morango	Repolho branco com tomate cereja	Couve com cubinhos de laranja
Brócolis	Vinagrete de manga	Guacamole com torrada	Polenta	Mandioquinha
Cenoura	Cenoura	Cenoura	Cenoura	Cenoura
Beterraba	Beterraba	Beterraba	Beterraba	Beterraba
Batata	Brócolis	Brócolis	Brócolis	Brócolis
Pepino	Batata	Batata	Pepino	Pepino
	Pepino	Pepino		
Lentilha	Feijão branco	Canjiquinha	Mix de grãos	Ervilha

**Sopas**

Chuchu ao alho	Canja	Feijão branco com macarrão	Milho	Creme de palmito
----------------	-------	----------------------------	-------	------------------

**Pratos quentes**

Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Carne moída refogada	Iscas de carne refogada	Lasanha à bolonhesa	Iscas de carne grelhada	Omelete de frios
Suíno na chapa	Frango grelhado	Frango refogado	Almôndega de frango	Suíno desfiado

**Acompanhamentos**

Bolinho de arroz com espinafre	Farofa / Couve refogada	Espinafre e tomate cereja refogados	Batata palha	Mix de abóbora e batata assados
--------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	--------------	---------------------------------

**Sobremesa**

Maçã	Uva	Mamão	Tangerina	Melancia
Banana	Abacaxi	Pêra	Melão	Carambola

**Suco Sem Adição de Açúcar**

Abacaxi com hortelã	Goiaba	Acerola com laranja	Graviola	Uva
---------------------	--------	---------------------	----------	-----