

16

segunda

17

terça

18

quarta

19

quinta

20

sexta

Saladas

Alface lisa	Alface mimosa	Alface americana	Alface lisa	Alface roxa
Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
Repolho bicolor com cebolinha	Chicória com alho	Endívia com cubinhos de mamão	Espinafre com parmesão	Mix de folhas com tomate cereja
Berinjela	Batata doce	Cenoura	Chuchu	Rabanete
Lentilha	Trigo em grão	Fava	Grão de bico	Vagem
Uva passa branca	Cebolinha	Semente de abóbora	Champignon	Mix de gergelim
Molho de Salvia	Molho Pesto	Molho Ceasar	Molho de Mostarda e mel	Molho de Coentro

Sopas

Batata doce		Abobrinha	Mandioca	Legumes
-------------	--	-----------	----------	---------

Pratos quentes

Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Arroz integral		Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
Strogonoff de carne	Filé de frango à milanesa	Cassoulet	Frango refogado com alecrim	Carne moída refogada
Omelete de forno com legumes	Almôndegas ao vinagrete	Frango grelhado	Pernil desfiado com pimentão	Frango com queijo, tomate e orégano

Acompanhamentos

Batata palha	Macarrão ao alho e óleo (molhos]	Couve refogada / Farofa	Virado de milho verde	Legumes refogados
--------------	----------------------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------

Sobremesas

Doce de leite cremoso	Pudim de queijo com calda de goiabada	Pudim de chocolate com calda de coco	Canjica com amendoim	Sorvete
Melão	Pêra	Uva	Maçã	Pêssego

Sucos

Maracujá	Caju	Manga	Frutas vermelhas	Limão
----------	------	-------	------------------	-------