

18

segunda

19

terça

20

quarta

21

quinta

22

sexta

## Saladas

Alface lisa	Alface crespa		Alface americana	Alface mimosa
Tomate	Tomate		Tomate	Tomate
Couve com cubinhos de laranja	Repolho bicolor com pimentão amarelo		Escarola com salsação	Endívia com azeitonas
Berinjela	Vinagrete de maçã verde		Vagem escura	Cenoura cozida
Cuscuz marroquino	Ervilha		Grão de bico	Fava
Uva passa branca	Tomilho		Nozes pecan	Coentro
Molho Pesto	Molho de Açafrão		Molho de Mostarda e mel	Molho de Hortelã

## Sopas

	-		Abóbora com gengibre	Couve flor com sementes
--	---	--	----------------------	-------------------------

## Pratos quentes

Arroz branco	Arroz branco		Arroz branco	Arroz branco
Arroz integral	-		Arroz integral	Arroz integral
Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
Sassami grelhado com crispy de bacon	Linguiça acebolada		Carne assada ao molho de cramberry	Cubos de frango refogado
Iscas de carne refogada	Almôndegas de frango ao vinagrete		Chester assado	Lasanha à bolonhesa

## Acompanhamentos

Creme de milho	Macarrão ao alho e óleo (molhos)		Purê de batata	Mista de folhas refogada com gengibre
----------------	----------------------------------	--	----------------	---------------------------------------

## Sobremesas

Sorvete	Flan de iogurte com calda de manga		Pavê de amendoim	Mousse de chocolate com raspas de chocolate branco
Melão	Pêssego		Melancia	Banana

## Sucos

Caju	Limão		Abacaxi com hortelã	Acerola com laranja
------	-------	--	---------------------	---------------------