



GRADE DE HORÁRIOS

PROGRAMA
SABIN+ 2025
ESPORTES: CULTURA

2º ano

Manhã

■ modalidade coletiva
 ■ modalidade individual
 ■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC1	Iniciação Esportiva Feminina						das 12h10 às 12h55
INIC2	Iniciação Esportiva Masculina						
BAL1	Balé						
GART1	Ginástica Artística						
JUD1	Judô						
NAT1	Natação						
COR1	Coral						
XAD1	Xadrez						
XAD2	Xadrez						

Tarde

■ modalidade coletiva
 ■ modalidade individual
 ■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC3	Iniciação Esportiva Feminina						das 18h10 às 18h55
INIC4	Iniciação Esportiva Masculina						
BAL2	Balé						
GART2	Ginástica Artística						
JUD2	Judô						
NAT2	Natação						
COR2	Coral						
XAD3	Xadrez						
XAD4	Xadrez						

3º ano

Manhã

■ modalidade coletiva
 ■ modalidade individual
 ■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC5	Iniciação Esportiva Feminina						das 12h10 às 12h55
INIC6	Iniciação Esportiva Masculina						
BAL3	Balé						
GART3	Ginástica Artística						
JUD3	Judô						
NAT3	Natação						
COR1	Coral						
XAD5	Xadrez						

Tarde

■ modalidade coletiva
 ■ modalidade individual
 ■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC7	Iniciação Esportiva Feminina						das 18h10 às 18h55
INIC8	Iniciação Esportiva Masculina						
BAL4	Balé						
GART4	Ginástica Artística						
JUD4	Judô						
NAT4	Natação						
COR2	Coral						
XAD6	Xadrez						
XAD7	Xadrez						das 19h10 às 19h55

4º ano

Manhã

■ modalidade coletiva
 ■ modalidade individual
 ■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC9	Iniciação Esportiva Feminina*						das 12h10 às 12h55
INIC10	Iniciação Esportiva Masculina*						
INIC11	Iniciação Esportiva*						
XAD8	Xadrez						
COR3	Coral						das 13h05 às 13h50
GRD1	Ginástica Rítmica						
BAL5	Balé						
GART	Ginástica Artística						
JUD5	Judô						
NAT5	Natação						
XAD9	Xadrez						das 13h10 às 13h55

Tarde

■ modalidade coletiva
 ■ modalidade individual
 ■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
GRD2	Ginástica Rítmica						das 11h15 às 12h
INIC12	Iniciação Esportiva Feminina*						das 18h10 às 18h55
INIC13	Iniciação Esportiva Masculina*						
INIC14	Iniciação Esportiva*						
XAD10	Xadrez						
COR4	Coral						das 18h55 às 19h35
XAD11	Xadrez						
BAL6	Balé						das 19h10 às 19h55
GART6	Ginástica Artística						
JUD6	Judô						
NAT6	Natação						

* A atividade poderá ser feminina / masculina ou mista de acordo com as vagas.

5º ano

Manhã

■ modalidade coletiva
 ■ modalidade individual
 ■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC15	Iniciação Esportiva Masculina*						das 12h10 às 12h55
INIC16	Iniciação Esportiva Feminina*						
INIC17	Iniciação Esportiva*						
XAD12	Xadrez						
COR3	Coral						
BAL7	Balé						das 13h05 às 13h50
GART7	Ginástica Artística						
JUD7	Judô						
NAT7	Natação						
GRD1	Ginástica Rítmica						
XAD9	Xadrez						das 13h10 às 13h55

Tarde

■ modalidade coletiva
 ■ modalidade individual
 ■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
GRD2	Ginástica Rítmica						das 11h15 às 12h
INIC18	Iniciação Esportiva Feminina*						das 18h10 às 18h55
INIC19	Iniciação Esportiva Masculina*						
INIC20	Iniciação Esportiva*						
COR4	Coral						
XAD13	Xadrez						
XAD11	Xadrez						das 18h55 às 19h35
XAD7	Xadrez						das 19h10 às 19h55
BAL8	Balé						
GART8	Ginástica Artística						
JUD8	Judô						
NAT8	Natação						

* A atividade poderá ser feminina / masculina ou mista de acordo com as vagas.

6º e 7º ano

Manhã

■ modalidade coletiva

■ modalidade individual

■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
BASQ1	Basquete Masculino		■		■		das 12h10 às 12h55
BASQ2	Basquete Feminino		■		■		
HAND1	Handebol Masculino		■		■		
FUT2	Futsal Feminino	■		■			
VOL2	Voleibol Feminino	■		■			
COR5	Coral	■					
XAD14	Xadrez					■	das 13h10 às 13h55
FUT1	Futsal Masculino	■		■			das 13h05 às 13h50
VOL1	Voleibol Masculino	■		■			
HAND2	Handebol Feminino		■		■		
NAT9	Natação (6º ano)					■	
TEC1	Novas Tecnologias (6º ano)				■		das 13h10 às 14h40
TEAT1	Teatro (6º ano)	■		■			
NAT10	Natação (7º ano)					■	das 14h às 14h45
JUD9	Judô		■		■		
NAT11	Natação		■		■		
BAL9	Balé	■		■			
FUT10	Futsal Masculino	■		■			
GART9	Ginástica Artística (6º ano)		■		■		
GRD3	Ginástica Rítmica	■		■			
GART10	Novas Tecnologias (7º ano)	■		■			
TEAT2	Teatro (7º ano)		■		■		
TEC2	Novas Tecnologias (7º ano)		■				
TEC3	Novas Tecnologias (6º ano)		■				das 16h30 às 18h
TEC4	Novas Tecnologias (7º ano)				■		

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2024, terão vaga garantida em 2025 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

6º e 7º ano

Tarde

■ modalidade coletiva

■ modalidade individual

■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
TEC5	Novas tecnologias (7º ano)				■		das 9h às 10h30
TEAT3	Teatro	■		■			das 10h30 às 12h
TEC6	Novas tecnologias (6º ano)					■	
GRD4	Ginástica Rítmica		■		■		das 11h15 às 12h
BAL10	Balé		■		■		
NAT12	Natação		■		■		
BASQ3	Basquete Masculino		■		■		das 18h10 às 18h55
BASQ4	Basquete Feminino		■		■		
HAND3	Handebol Masculino		■		■		
HAND4	Handebol Feminino		■		■		
FUT3	Futsal Masculino	■		■			
FUT4	Futsal Feminino	■		■			
VOL3	Voleibol Masculino	■		■			
VOL4	Voleibol Feminino	■		■			
COR6	Coral	■					
XAD15	Xadrez					■	
XAD16	Xadrez				■		das 19h10 às 19h55
GART11	Ginástica Artística		■		■		das 19h55 às 20h40
JUD10	Judô		■		■		

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes. Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2024, terão vaga garantida em 2025 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

8º e 9º ano

Manhã

modalidade coletiva

modalidade individual

atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
BASQ5	Basquete Masculino	■		■			das 12h10 às 12h55
BASQ6	Basquete Masculino	■		■			
HAND5	Handebol Masculino	■		■			
FUT5	Futsal MAsculino		■		■		
VOL5	Voleibol Masculino		■		■		
COR5	Coral	■					
OART1	Oficina de Arte		■				das 12h às 13h10
VOLU1	Projeto Voluntário	■					
XAD14	Xadrez					■	das 13h10 às 13h55
FUT6	Futsal Feminino		■		■		das 13h05 às 13h50
VOL6	Voleibol Feminino		■		■		
HAND6	Handebol Feminino	■		■			
GRD5	Ginástica Rítmica		■		■		
TEC7	Novas Tecnologias (8º ano)		■				das 13h10 às 14h40
TEAT4	Teatro		■		■		das 14h às 14h45
NAT10	Natação					■	
GART12	Ginástica Artística	■		■			
JUD11	Judô	■		■			
NAT13	Natação	■		■			
BAL11	Balé		■		■		
TEC8	Novas Tecnologias (9º ano)				■		
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2024)		■		■		das 18h10 às 19h10
DAN2	Dança (alunos novos)	■		■			

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes. Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2024, terão vaga garantida em 2025 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

8º e 9º ano

Tarde

■ modalidade coletiva

■ modalidade individual

■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
TEC9	Novas Tecnologias					■	das 9h às 10h30
BAL12	Balé	■		■			das 10h30 às 11h15
TEAT5	Teatro		■		■		das 10h30 às 12h
TEC10	Novas Tecnologias (9º ano)				■		
VOLU2	Projeto Voluntário	■					das 10h50 às 12h
NAT14	Natação	■		■			
JUD12	Judô	■		■			das 11h15 às 12h
GART13	Ginástica Artística	■		■			
OART1	Ofina de Arte		■				das 12h10 às 12h55
BASQ7	Basquete Masculino	■		■			
BASQ8	Basquete Feminino	■		■			
HAND7	Handebol Masculino	■		■			
HAND8	Handebol Feminino	■		■			
FUT7	Futsal Masculino		■		■		
FUT8	Futsal Feminino		■		■		das 18h10 às 18h55
VOL7	Voleibol Masculino		■		■		
VOL8	Voleibol Feminino		■		■		
COR6	Coral	■					
GRD6	Ginástica Rítmica	■		■			
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2024)		■		■		das 18h10 às 19h10
DAN2	Dança (alunos novos)	■		■			
XAD15	Xadrez					■	das 18h55 às 19h35
XAD16	Xadrez				■		das 19h10 às 19h55

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes. Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2024, terão vaga garantida em 2025 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

Ensino Médio

■ modalidade coletiva
 ■ modalidade individual
 ■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário	
XAD14	Xadrez					■	das 13h10 às 13h55	
GRD7	Ginástica Rítmica		■		■		das 17h15 às 18h	
GART14	Ginástica Artística	■		■				
BEM1	Atividade física e bem estar (1ª série)	■						
BEM2	Atividade física e bem estar (1ª e 3ª séries)		■					
BASQ9	Basquete Masc. e Fem.		■		■			
VOL9	Voleibol Masc. e Fem.		■		■			
NAT15	Natação	■		■				
BAL13	Balé	■		■				
TEAT6	Teatro Inglês	■	■	■				das 17h15 às 18h15
COR6	Coral	■						das 18h10 às 18h55
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2024)		■		■		das 18h10 às 19h10	
DAN2	Dança (alunos novos)	■		■				
TEAT7	Teatro	■		■			das 18h15 às 19h45	
XAD16	Xadrez				■		das 19h10 às 19h55	
JUD13	Judô	■		■			das 19h55 às 20h40	

** É obrigatória a compra do material didático para a participação na atividade.

Esportes para pais

■ modalidade coletiva

■ modalidade individual

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
GMAE1	Ginástica Feminina		■		■		das 20h40 às 21h25
VMIS1	Voleibol Misto (Pais)				■		das 20h40 às 22h
VMIS2	Voleibol Misto (Mães)				■		
FPAI1	Futsal Masculino		■				