

28

segunda

29

terça

30

quarta

31

quinta

1

sexta

Saladas

Alface roxa	Alface crespa	Alface mimosa	Alface americana	Alface lisa
Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
Repolho bicolor com tomate cereja	Acelga ao shoyo	Espinafre com ricota	Couve com alho poró	Chilluana (alface, presunto, provolone)
Tabule	Macarrão temperado	Nabo e rabanete	Moyashi (cérebro)	Guacamole com nachos
Feijão de corda	Milho	Quinoa	Dedos verdes (vagem)	Quinoa, milho, feijão
Amêndoas	Cebolinha	Mix de castanhas	Veneno de rato (girassol)	Creme azedo
Molho de Maracujá	Molho de Cúrcuma	Molho de Alho	Molho Sangue de Vampiro (tomate)	Molho chilli

Sopas

Capelleti	Creme de palmito	Chuchu ao alho	Poção verde (espinafre)	Pozole (milho, suíno e erva doce)
-----------	------------------	----------------	-------------------------	-----------------------------------

Pratos quentes

Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Frango ao vinagrete	Strogonoff de carne	Panqueca de frango ao molho branco	Carne maluca do terror (suíno e moyashi)	Frango desfiado com cominho
Torta de frios	Linguiça assada	Almôndega de carne ao vinagrete	Olhos (ovos) cozidos com veias vermelhas	Haxixe mexicano (moída com legumes e coentro)

Acompanhamentos

Mix de folhas refogada cogumelos	Batata palha	Quibebe	Yakissoba da bruxa	Batata roxa assada ao forno com ervas
----------------------------------	--------------	---------	--------------------	---------------------------------------

Sobremesas

Marshmallow com cobertura de chocolate	Gelatina colorida com leite condensado	Salada de frutas	Túmulo doce (arroz doce cremoso)	Cajeta (doce de leite cremoso)
Laranja	Pêra	Maçã	Jabuticaba	Banana

Sucos

Uva	Maracujá	Laranja	Acerola	Abacaxi
-----	----------	---------	---------	---------