

30

segunda

1

terça

2

quarta

3

quinta

4

sexta

Saladas

Alface mimosa	Alface crespa	Alface americana	Alface lisa	Alface roxa
Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
Catalonea com cubinhos de abacaxi	Escarola com pimentão amarelo	Mostarda com champignon	Mista de folhas com cogumelos	Couve com cubinhos de laranja
Salpicão de legumes	Maxixe	Berinjela	Vinagrete	Chuchu
Feijão fradinho	Ervilha	Mix de feijão	Quinoa	Fava
Xerém	Salvia	Uva passa preta	Alho poró	Tomilho
Molho de Açafrão	Molho de Ceasar	Molho de Alecrim	Molho de Salsa	Molho Pesto

Sopas

Minestrone	Milho	Batata	Mandioquinha	Feijão branco
------------	-------	--------	--------------	---------------

Pratos quentes

Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral		Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Frango empanado	Carne assada com champignon	Iscas de frango ao curry	Peixe empanado com gergelim	Strogonoff de frango
Carne moída refogada	Almôndega de frango	Carne com moyashi, salsão e shoyo	Toscana assada ao vinagrete	Linguiça na chapa

Acompanhamentos

Creme de milho	Nhoque ao sugo	Purê de batata	Pirão de banana da terra	Batata palha
----------------	----------------	----------------	--------------------------	--------------

Sobremesas

Doce de leite cremoso	Flan de chocolate com calda de brigadeiro	Bolo de cenoura com calda de chocolate	Gelatina	Mousse de maracujá
Maçã	Melão	Melancia	Mamão	Laranja

Sucos

Acerola com laranja	Manga	Limão	Uva	Morango
---------------------	-------	-------	-----	---------